

フランス旅行の持ち物チェックリスト

貴重品

- ☐ パスポート（残存有効期間 3 ヶ月以上）
- ☐ パスポートのコピー
- ☐ 航空券（e チケット）
- ☐ 現金（ユーロと日本円）
- ☐ クレジットカード・デビットカード
- ☐ 海外旅行保険（加入した場合）

衣類・カバン

- ☐ スーツケース
- ☐ バッグ（ファスナー付き）
- ☐ 財布
- ☐ 上着（季節に合わせて）
- ☐ 下着
- ☐ パジャマ
- ☐ 靴下
- ☐ 靴（履き慣れた靴）
- ☐ 帽子
- ☐ サングラス
- ☐ 水着・ビーチサンダル（海へ行く場合）
- ☐ 防寒具（オーバー・手袋・マフラー）

日用品

- ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉
- ☐ ポケットティッシュ・ウェットティッシュ
- ☐ シャンプー・リンス
- ☐ ボディーソープ・石けん
- ☐ 洗顔料
- ☐ ヘアスタイリング剤
- ☐ くし
- ☐ メイク用品（女性）
- ☐ メイク落とし（女性）
- ☐ 生理用品（女性）
- ☐ シェーバー（男性）
- ☐ 日焼け止めクリーム
- ☐ 常備薬
- ☐ 眼鏡
- ☐ コンタクトレンズ・洗浄剤・保存液
- ☐ 折りたたみ傘・レインコート
- ☐ ネックピロー

電子機器

- ☐ スマートフォン・充電器
- ☐ eSIM・海外用 WiFi ルーター・SIM カード
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ 変換プラグ
- ☐ 変圧器（トランス）

フランス旅行にあると安心な防犯グッズ

- ☐ ススキング防止パスポート・カードケース
- ☐ セキュリティポーチ
- ☐ スマホストラップ・ショルダーストラップ

フランス旅行に便利なパッキングアイテム

- ☐ トラベルポーチ・収納ポーチ
- ☐ 旅行用圧縮ポーチ
- ☐ 風呂敷・巾着袋

フランス旅行にあると便利な持ち物

- ☐ ガイドブック（電子書籍）
- ☐ ポリ袋・チャック付きポリ袋
- ☐ スリッパ

FRANCE 旅時間

<https://france-tabijikan.com>