

フランス旅行持ち物リスト

貴重品

- パスポート（残存有効期間 3 ヶ月以上）
- パスポートのコピー
- 航空券（e チケット）
- 現金（日本円とユーロ）
- クレジットカード・デビットカード
- 海外旅行保険（加入した場合）

衣類・カバン

- スーツケース
- バッグ（ファスナー付き）
- 財布
- 上着（季節に合わせて）
- 下着
- パジャマ
- 靴下
- 靴（履き慣れた靴）
- 帽子
- サングラス
- 水着・ビーチサンダル（海へ行く場合）
- 防寒具（オーバー・手袋・マフラー）

日用品

- 歯ブラシ・歯磨き粉
- ポケットティッシュ・ウェットティッシュ
- シャンプー・リンス
- ボディーソープ・石けん
- 洗顔料
- ヘアスタイリング剤
- くし
- メイク用品（女性）
- メイク落とし（女性）
- 生理用品（女性）
- シェーバー（男性）
- 日焼け止めクリーム
- 医薬品
- 眼鏡
- コンタクトレンズ・洗浄剤・保存液
- スリッパ
- 折りたたみ傘・レインコート

電子機器

- 携帯電話＋充電器
- カメラ＋充電器
- 変換プラグ
- 変圧器（電圧を変換する必要がある場合）
- 海外用 WiFi ルーターまたは SIM カード

フランス旅行にあると便利な持ち物

- モバイルバッテリー
- ガイドブック・会話集
- 旅行用圧縮ポーチ
- 筆記用具・メモ帳
- ポリ袋・チャック付きポリ袋

FRANCE 旅時間

<https://france-tabijikan.com>